



1



2

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Programa:

- Bienvenida
- Toonómico: el arte de combatir la desinformación sobre las vacunas, Gilberto Lorenzo
- Mitos sobre el asma y remedios caseros, Margie Lorenzi
- Preguntas y respuestas

Esta sesión incluirá lo siguiente:

- El Proyecto COVIDLatino, centrado en brindar información clave y oportuna para aliviar la carga del COVID-19 en las comunidades latinas a través del arte
- Creencias culturales sobre el asma en la comunidad latina asociadas con conductas que influyen el tratamiento médico
- Conocimiento que tienen las familias sobre los tratamientos para el asma, que son influenciados por creencias y prácticas culturales tradicionales
- Estrategias para abordar las vistas médicas con mayor conocimiento y valorando las prácticas culturales para complementar el tratamiento clínico



Tonya Winders
CEO y presidenta de la ANN
Moderadora


Objetivos:

- Discutir cómo el proyecto COVIDLatino afecta a la comunidad hispana/latina
- Describir las creencias tradicionales/culturales de los hispanos para tratar el asma
- Examinar estrategias sobre cómo abordar las vistas médicas


3

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Conozca a nuestros oradores invitados



Gilberto Lopez
Profesor asistente
Escuela de Estudios Transfronterizos
Universidad Estatal de Arizona, Tempe, AZ



Margie Lorenzi, MS
Hospital de Niños de Boston
Boston MA

4

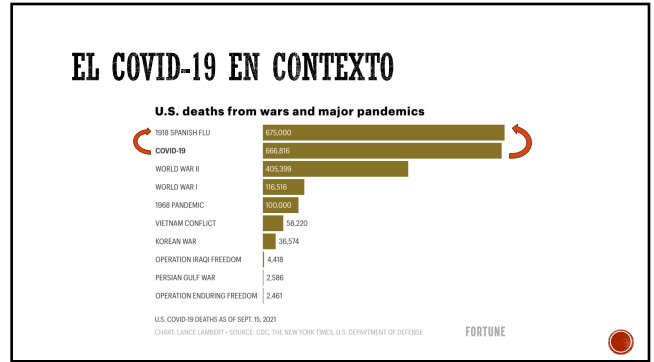


TOONDEMIC: EL ARTE DE COMBATIR LA DESINFORMACION SOBRE LAS VACUNAS

Gilberto Lopez
Profesor asistente

ASU School of Transborder Studies
Arizona State University

5



6

Overall, U.S. life expectancy dropped by 1.5 years.

U.S. Hispanic men lost an average 3.7 years off their lives in 2020.

CAMBIO EN LA ESPERANZA DE VIDA

7

MORBILIDAD Y MORTALIDAD POR COVID-19

Más de 700 000 muertes por COVID-19

Morbilidad

- Latinos
 - 3 veces más riesgo de infección
 - Aumento en las visitas a urgencias
- Latinos (de 40 a 59 años) = **tasa de infección 5 veces más alta**

Mortalidad (cada 100 000)

Afroamericanos = 106
Hispanos/latinos = 70
Blancos = 47

25 % de muertes de latinos = <60 años (frente al 6 % de blancos)

8

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (LOS LUGARES DONDE DORMIMOS, TRABAJAMOS Y JUGAMOS SON IMPORTANTES PARA NUESTRA SALUD)

- **Acceso y utilización de la atención médica**
 - Estado migratorio (carga pública)
 - Seguro
 - Conocimiento de servicios/programas
- **Ocupación**
 - Los latinos tienen más probabilidades de tener trabajos esenciales en comparación con los de raza blanca (43 % frente a 29 %)
 - Protecciones limitadas o trabajo desde casa
- **Vivienda**
 - Barrios con mayores índices de pobreza
 - Hogares abarrotados o multigeneracionales (el doble de probabilidad frente a los de raza blanca)

9

(DES)INFORMACIÓN SOBRE EL COVID-19

- Los latinos no reciben la misma calidad o cantidad de información sobre el COVID-19.
- Es más probable que consuman y compartan información errónea en línea.



10

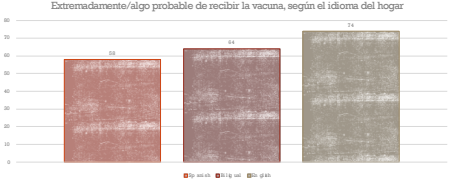


Descubrimientos preliminares

11

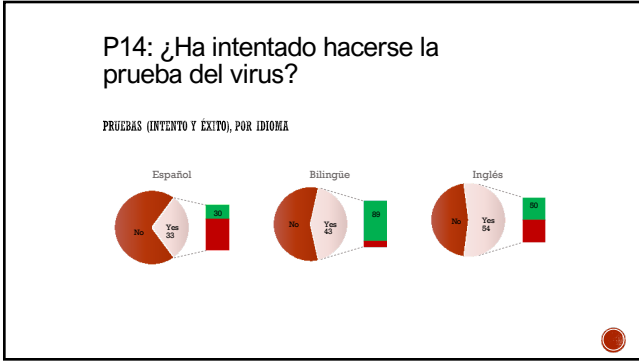
P6: Si estuviera disponible una vacuna para el COVID-19, ¿cuál es la probabilidad de que se vacune?

Extremadamente/algo probable de recibir la vacuna, según el idioma del hogar



Idioma del hogar	Probabilidad (%)
Español	68
Inglés	74
Español/Inglés	78

12



13

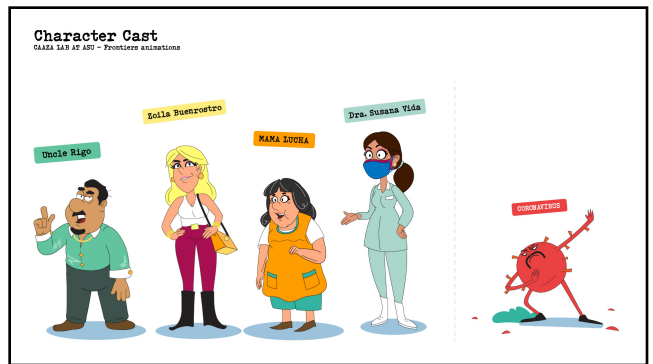


14

LANZADA EL 20 DE ABRIL DE 2021

LA PFIZER

15



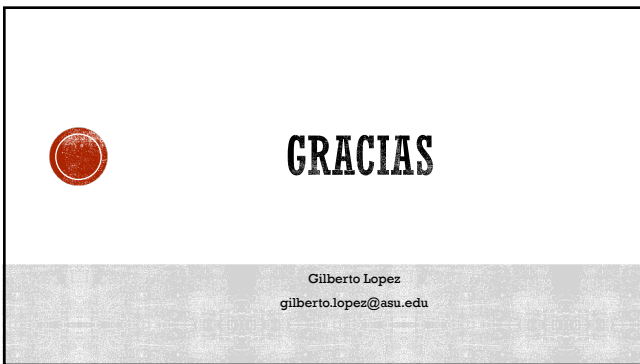
16



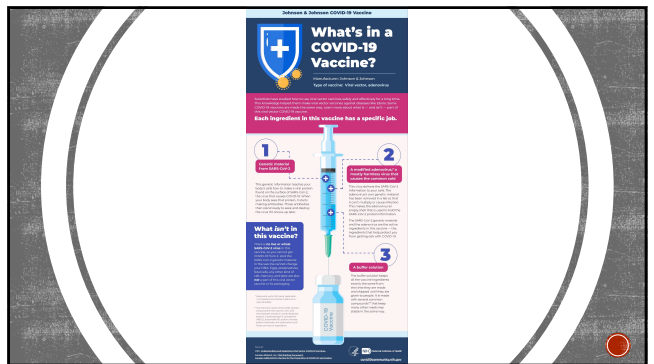
17



18



19



20



21



22



23



24

VACCINATED vs **NOT VACCINATED**
CHARGES vs **CORONAS**

ASU Story ARTOONS THAT CROSS THE LINE
 School of Transborder Studies is honored to introduce its first Virtual Artist in Residence, Lalo Alcaraz, with a residency titled "Cartoons that Cross the Line".

THE THINGS YOU CAN WIN IN THE LOTERIA OF LIFE IF YOU GET VACCINATED AGAINST COVID 19

LA SALUD **LAS Fiestas** **EL TRAVEL**
LA COMIDA **EL AMOR**

TUESDAY, APRIL 20, 2021 12 PM AZ MST
 Register Here!
<https://www.asu.edu/transborder-studies>

Lalo Alcaraz is a political cartoonist and film writer. For decades, he has agitated for Latino and immigrant rights in the United States. His notable works include Coco, The Chagrades, and Bordertown.

25

THINGS MORE DANGEROUS THAN VACCINES
 SMOKING ALCOHOL DRIVING
 NOT EXERCISING NO VACCINES!

DO VACCINES CAUSE INFERTILITY?
TRUST ME, THEY DON'T.

26

GET VACCINATED FOR HERD IMMUNITY
BE LIKE THEM
WE NEED YOU TO BE VACCINATED SO WE CAN ACHIEVE HERD IMMUNITY IN OUR COMMUNITY.

THE COVID-19 VACCINE IS SAFE FOR YOU AND YOUR BABY.

27

VACCINATED vs **NOT VACCINATED**
CHARGES vs **CORONAS**

THE THINGS YOU CAN WIN IN THE LOTERIA OF LIFE IF YOU GET VACCINATED AGAINST COVID 19

LA SALUD **LAS Fiestas** **EL TRAVEL**
LA COMIDA **EL AMOR**

28



29



30

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...



**Paciente asesor:
mitos y realidades
sobre el asma**

Margarita Lorenzi, MS

Allergy & Asthma
Asthma

31

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

¿Qué es el asma?

El **asma** es un trastorno común de las vías respiratorias (bronquios) en los pulmones. La inflamación crónica de los bronquios hace que se hinchen y estrechen, lo que provoca síntomas, como dificultad para respirar, opresión en el pecho, tos y sibilancias.



normal airway vs. bronchospasm


32

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Involucrar a los pacientes en su propio entorno

Qué significaba y cómo era esto para mí:

Mis experiencias provienen de brindar educación personalizada sobre el asma a los pacientes en su hogar. La mayoría de las familias con las que trabajé son predominantemente latinas y afroamericanas de comunidades marginadas en Boston.



33

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Creencias culturales sobre el asma en la comunidad latina que influyen en el tratamiento

El conocimiento y el manejo del asma en las familias están influenciados por las creencias y prácticas culturales tradicionales que influyen en los tratamientos clínicos. Las creencias culturales juegan un papel clave en el tratamiento del asma o en la voluntad de seguir recomendaciones médicas.

Esto también puede afectar lo siguiente:

- cómo buscamos atención médica y de quién la buscamos;
- cómo gestionaremos el autocuidado;
- cómo tomamos decisiones de salud, incluida la opción de seleccionar médicos que se parezcan a nosotros;
- cómo podríamos responder a un tratamiento específico para el asma.

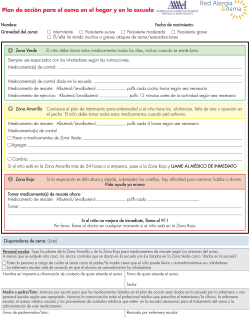
34

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Experiencias personales en el hogar y en el trabajo

Es importante seguir un plan de acción para el asma y los consejos médicos, y tomar los medicamentos recetados por el doctor.

Mientras trabajaba como educadora de asma, encontré muchas familias que usaban remedios caseros como tratamientos médicos para controlar el asma.



35

Unidos hablemos de... United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

- El asma es una enfermedad crónica. Los síntomas del asma pueden aparecer y desaparecer, pero la afección es permanente. Incluso cuando el asma está bajo control, la tendencia de las vías respiratorias a estrecharse cuando se exponen a factores desencadenantes siempre está presente.
- Tomar los medicamentos de control todos los días, incluso cuando se siente bien, mantendrá el asma bajo control y reducirá la posibilidad de un episodio agudo que requiera una visita a la sala de emergencias u hospitalización.



36

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Barreras comunes para el uso de los medicamentos



- Barreras económicas (costos)
- Barreras educativas (afección percibida)
- Barreras culturales/lingüísticas
- Desconfianza en el sistema médico

37

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

MITO: "Lo superarás con la edad".

REALIDAD: No se puede superar el asma con la edad. En aproximadamente el 50 % de los niños con asma, la afección puede volverse inactiva en la adolescencia. Sin embargo, los síntomas pueden volver a ocurrir en cualquier momento durante la edad adulta.

38

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

MITO: El asma se puede curar, por lo que no es grave y nadie muere por asma.

REALIDAD: No existe una cura conocida para el asma, pero puede tratarse y controlarse. La afección debe tomarse en serio, ya que el asma que no se controla puede resultar en una hospitalización de emergencia y una posible muerte.

39

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

MITO: Los medicamentos que se usan para tratar el asma crean dependencia.

REALIDAD: Los medicamentos para el asma no son adictivos.

40

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Pregunta de encuesta n.º 1

¿El asma se puede contagiar?

A. Sí, se puede.
B. No, pero es más probable que tenga asma si sus padres tienen asma.

41

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

MITO: Puede "contagiarse" de asma de otra persona que lo padezca.

REALIDAD: El asma no se contagia. No puede "contagiarse" de otra persona. Sin embargo, el asma tiende a ser hereditaria (genético). Existe un 30 % de probabilidad de que alguien desarrolle asma si uno de los padres la tiene, y un 70 % de probabilidad si ambos padres la padecen.

42

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Mitos y realidades sobre el asma

MITO: Las personas con asma no debieran hacer ejercicio.

REALIDAD: Aunque existe una forma de asma que puede desencadenarse con el ejercicio (asma inducida por el ejercicio), el ejercicio regular es importante para todos. La natación es un ejercicio óptimo para las personas con asma.

43

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Pregunta de encuesta n.º 2

¿Cuál es la mejor forma de controlar el asma?

A. El asma se controla mejor usando un inhalador de albuterol todos los días.
B. El asma se controla mejor cuando uno tiene un plan de acción para el asma (AAP) por escrito diseñado por un médico. El AAP debe incluir medicamentos de control que se usan todos los días para prevenir y controlar el asma, así como medicamentos que se usan ocasionalmente para el alivio rápido de los síntomas del asma.
C. El asma se controla mejor mediante el uso de remedios caseros.

44

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

Pastora Dot Delarosa
COVID-19
Proyecto de servicio
comunitario
San Antonio, Texas



45

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...



Gilberto

Margie

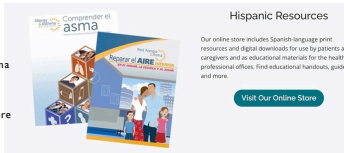
Pastora Dot
Allergy & Asthma
NETWORK

46

Unidos hablemos de...
United, Let's talk about...

¡Gracias!

- Acompáñenos en la próxima sesión el 3 de febrero de 2022, cuando continuemos nuestra conversación.
- Obtenga más información sobre cómo ser un paciente asesor en investigación, consejero o defensor de los derechos del paciente de AAN.
- Participe en las sesiones de capacitación sobre asma de tele salud de los mensajeros confiables de Not One More Life (NOMLTM) de AAN: GRATIS.
- Acceda a los materiales educativos en español sobre el asma y las alergias de AAN.
- www.allergyasthmanetwork.org



Hispanic Resources

Our online store includes Spanish-language print resources and digital downloads for use by patients and caregivers and is educational materials for the health professional offices. Find educational handouts, guides and more.

Visit Our Online Store

47

PREGUNTAS PREVIAS Y POSTERIORES A LA ENCUESTA

- Los hispanoamericanos tienen más probabilidades de recibir y compartir información errónea en línea o noticias falsas sobre el COVID-19 que los caucásicos.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: verdadero
- El COVID-19 sólo reduce la esperanza de vida de los hispanoamericanos que viven en los EE. UU.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: falso
- Las creencias culturales juegan un papel clave en el seguimiento del asma o en la voluntad de seguir los tratamientos médicos.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: verdadero
- La desconfianza en el sistema médico crea barreras para que los pacientes hispanoamericanos usen los medicamentos para el asma según lo prescrito.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: verdadero
- Puede seguir el asma con la edad.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: falso
- Sólo necesito tomar mi medicamento de control para el asma cuando el asma está empeorando.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: falso
- ¿Es cierto que el asma se puede curar, no se grave y la gente no muere por alto?
 - Si es cierto.
 - No, es falso.
 Respuesta: no, es falso.
- ¿El asma se puede conseguir?
 - Si, se puede.
 - No, no se puede.
 Respuesta: no, no se puede.
- Tiene un _____ % de probabilidades de tener asma si uno de sus padres la tiene.
 - 15%
 - 10%
 - 30%
 - 40%
 - 50%
 Respuesta: 10%
- Las personas con asma deben hacer ejercicio.
 - Verdadero
 - Falso
 Respuesta: verdadero

48